

Über mich:

Angelika Müller

Kursleitung Babyschwimmen seit 1998
Ausbildung: Deutscher Schwimmverband
Frankfurt

staatl. geprüfte

★ **Mototherapeutin/-pädagogin**

Ausbildungsort: Dortmunder Berufskolleg
für Gymnastik und Motopädie gGmbH
„*Motopäden bewegen mehr*“
Motopädie verknüpft psychologische,
pädagogische, sport- und erziehungswissenschaftliche Inhalte mit medizinischem Wissen

★ **Psychomotoriktherapeutin**

★ **Spielpädagogin**

Ausbildungsort: Fachschule für
Heilpädagogik Berg Kloster Bestwig

★ **Entspannungspädagogin**

für Erwachsene und Kinder
Ausbildungsort: Institut für Psycho-
synthese und interpersonale Psychologie,
Wuppertal

★ **Fachübungsleiterin Reha-Sport**

Orthopädie, Neurologie, innere Organe,
geistige Behinderung/Psychiatrie

★ **Referentin für Psychomotorik**

Wahrnehmung, Bewegung und
Entspannung im Lehrteam des
Behindertensportverbandes NRW



Was brauchen die Babys?

- ★ eine Babybadehose oder eine Schwimmwindel, die mit engem Bein und Taillenausschnitt versehen ist
- ★ eine Babyschale, darin kann das Baby in der Zeit, wenn sich Mutter/Vater umzieht, sicher liegen
- ★ ein kleiner Bademantel oder ein großes dickes Frotteetuch
- ★ evtl. ein Getränk
- ★ Babyduschgel (das Chlorwasser sollte abgespült werden)
- ★ Hautpflegecreme nach der Schwimmstunde
- ★ Windel und frische Wäsche

Für Mutter oder Vater:

- ★ eigene Badebekleidung nicht vergessen
- ★ Badeschuhe wegen der Rutschgefahr



Willkommen beim
Babyschwimmen
im
Allwetterbad Warstein

Babyschwimmen ist das
spielerische Erleben des
Elements Wasser für Babys
ab dem 3. Lebensmonat

Es fördert die Kinder in ihrer
körperlichen und geistigen
Entwicklung und bietet die
Möglichkeit, sich auf spätere
Schwimmernkurse vorzubereiten.



Warum Babyschwimmen?

- ★ Eltern und Kinder finden gemeinsam Spaß und Entspannung bei der Begegnung mit anderen Eltern und Kindern im Lebenselement Wasser.
- ★ Das Babyschwimmen fördert die Kinder in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung.
- ★ Im Kurs werden Griffe und Haltetechniken gezeigt, die Eltern und Kind Sicherheit geben und gleichzeitig möglichst viel Spielraum für die Bewegungen des Kindes lassen.
- ★ Eltern und Kind erleben eine Zeit der innigen Zweisamkeit und des fröhlichen gemeinsamen Spiels.

Durch meine Tätigkeit als Motopädin sind mir die Entwicklungsstufen der Babys und Kleinkinder vertraut. Im Wasser kann ich dieses Wissen und meine langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin im Babyschwimmen verbinden und Babys und Kleinkindern das Element Wasser spielerisch und entwicklungsgerecht nahe bringen.



Die unterschiedlichen Wirkungen des Wassers auf Körper und Geist

- ★ Da im Wasser durch den Auftriebseffekt der Körper fast schwerelos ist, sind dort Bewegungen möglich, die an Land erst viel später ausgeübt werden können. Dies erweitert den kindlichen Bewegungsspielraum und fördert früh die Schulung von Koordination und Gleichgewicht im Wasser.
- ★ Durch den Wasserdruck auf den Körper des Kindes werden Atmung und Kreislauf angeregt und die Muskulatur gekräftigt.
- ★ Die motorische Entwicklung kann durch die physikalischen Bedingungen im Wasser vielfältig und zu einem frühen Zeitpunkt angeregt werden.
- ★ Die geistige Entwicklung profitiert in dieser frühen Phase von den spezifischen Wahrnehmungsangeboten und Lernmöglichkeiten im Wasser.



Anmeldung, Information Kursleitung

Angelika Müller

Tel.: 02902/58662

**Studio
für Entspannung und Bewegung
Brucknerweg 11, 59581 Warstein**

Ort der Durchführung

**Allwetterbad Warstein
Wassertemperatur 31°**

Zeiten

**Kursdauer: 8 Einheiten
donnerstags 9.45h - 10.45h**

**oder nach Vereinbarung
bei Gruppenanmeldungen
mindestens 10 Teilnehmer**

Kosten

**52 Euro für jeden Säugling mit einer
Begleitperson, einschließlich
Schwimmbadgebühr für beide Personen**

